

地区社協活動日記♪

尾倉第三地区社会福祉協議会

令和6年2月21日（水）に尾倉市民センターで

『ふくしのまちづくり講座』を開催しました(^^)／



第2回目のタイトルは、「笑って楽しく認知症予防！～脳と身体をリフレッシュ～」！！
Smile factory EGG 代表の尾中美穂先生から、認知症予防のための運動療法を、実践を交えながら、みんなで楽しく学んだよ🌟



岡田会長からも「みんなで支え合い明るく住みよいまちづくり」をスローガンに取り組んでいる地域活動のお話があったんだ！！
講座を通じて、日頃から地域でつながりを持つことが大切だと再確認できたね😊



みなさん、お疲れ様でした😊